

PRODUKTIVE PAUSE

Workshop für Klarheit – Vision – Kraft mit Alexandra Angermann
Samstag 20. & Sonntag 21. Juni 2020



Festgefahren?

Füllst du dich festgefahren in deinem Leben, eingebunden in Rollen und Aufgaben, die du zwar erfüllst und erledigst, aber irgendwie brennst du nicht mehr dafür? Du weißt nicht, was du willst, nur was du sicher nicht mehr willst.

Stehst du an? Hast vieles probiert, nichts hat wirklich funktioniert, und nun beginnst du dich mit dem Status quo abzufinden? „Es gibt meinen Traumjob oder Traumpartner eben nicht“... „Für das hat es halt keine Zeit in meinem Leben“... „Man kann nicht alles haben“... „Dafür bin ich zu alt“...

Es ist Zeit für eine produktive Pause!



Klarheit

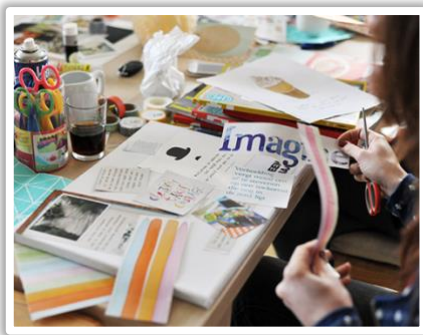
Wenn es ein Wundermittel gegen Feststecken gibt, dann ist es Klarheit. Sobald du klar bist und weißt, was du willst, wird deine Energie fokussiert und du hast Kraft für deine Projekte.

Wie das funktioniert? Du lässt Stress & Druck draussen! Du schickst deinen Kopf in die Pause und hörst tief nach innen. Da ist die Stimme deines Herzens, die vielleicht untergegangen ist im ununterbrochenen Rattern der vernünftigen Gedanken. Und da ist die Stimme deiner Seele, die genau weiss, wer du bist und wozu du hier bist.

Du gönnst dir diese Pause und hörst auf die Stimmen. Was wirst du hören?



Methoden



Wir werden uns neugierig und genussvoll an die Arbeit machen. Die sorgfältige Standortbestimmung ebnet den Weg zur Klärung von Blockaden und zum Aufdecken von Werten, Wünschen, Wichtigkeiten. Du lädst deine Intuition ein und arbeitest kreativ. Du visualisierst mit einem Vision Board (Bild-Text-Collage) deine Träume. So entsteht eine Zukunftsvision, die sichtbar und fühlbar ist. Du setzt Ziele und definierst erste konkrete Handlungsschritte, damit die Umsetzung in deinem Alltag aufgegleist ist.

Pausenplatz

Der Workshop findet in einem Häuschen inmitten grüner Wiesen und Wälder statt. Die Kraft der Natur wird uns zusätzlich inspirieren und stärken. Weil der Raum begrenzt ist, und die Arbeit intensiv von mir - stellenweise auch individuell – begleitet wird, ist der Workshop auf wenige TeilnehmerInnen beschränkt. Es stehen einfache Übernachtungsmöglichkeiten kostenfrei zur Verfügung. Für Pausenverpflegung ist gesorgt.



Workshop-Leitung



Ich verbinde in meiner Arbeit psychologisches Know-how mit spirituellem Wissen. Das eine habe ich in meinem Betriebswirtschaftsstudium mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie & Leadership gelernt, das andere in Workshops der Psychology of Vision® von Chuck & Lency Spezzano und im erfahrungsreichen Leben mit Familie und Job. Ich bin ausgebildet in Erwachsenenbildung & Coaching. In Übereinstimmung von Kopf, Herz & Seele liegt für mich der Schlüssel zu Glückseligkeit & Erfolg.

Organisatorisches

Datum: Samstag, 20. Juni 2020 von 10–19 Uhr & Sonntag, 21. Juni 2020 von 9–16 Uhr

Kosten: CHF 440.- inkl. Kost & Logis & Material

Ort: In meinem Paradies, 10 Minuten von Solothurn/CH – Nur 2 TeilnehmerInnen-Plätze, damit wir den nötigen Abstand einhalten können.

Wenn du mehr wissen willst, kontaktiere mich! Ich freue mich auf eine produktive Pause mit dir!