

Produktive Pause mit Pferdestärke

Klar werden & bewusst sein – durch die Kraft der Pferde

Samstag 18. & Sonntag 19. April 2020 in Solothurn & Biel



Steckst du fest?

Bist du voll eingebunden in die tägliche Routine, die oft anspruchsvoll und hektisch genug ist? Läuft es nicht ganz so, wie du es dir vorstellst? Wollen alle was von dir und du lieferst? Machst du manches nur noch aus Gewohnheit oder weil man das halt so macht? Weisst du eigentlich, was du wirklich willst?

Du hast vieles probiert, nichts hat wirklich funktioniert, und nun beginnst du dich mit dem Status quo abzufinden? «Es gibt meinen Traumjob eben nicht.»... «Für das hat es halt keine Zeit in meinem Leben»... «Man kann nicht alles haben.»... «Dafür bin ich zu alt.»...

Hast du deine Träume aufgegeben? – Es ist Zeit für eine produktive Pause!

Klarheit

Wenn es ein Wundermittel gegen Feststecken gibt, dann ist es Klarheit. Sobald du klar bist und weisst, was du willst, wird deine Energie fokussiert und du hast Kraft für deine Projekte.

Wie das funktioniert? Du lässt Stress & Druck draussen! Du schickst deinen Kopf in die Pause und hörst tief nach innen.

Da ist die Stimme deines Herzens, die vielleicht untergegangen ist im ununterbrochenen Rattern der vernünftigen Gedanken. Und da ist die Stimme deiner Seele, die genau weiss, wer du bist und wozu du hier bist. Du gönnst dir diese Pause und hörst auf Stimmen, die du bisher als unrealistisch oder unwichtig abgetan hast. Was wirst du hören?

Ablauf

Wir machen uns neugierig und genussvoll an die Arbeit. Wir beginnen am Samstag mit einer sorgfältigen Standortbestimmung. Du deckst Werte, Wünsche, Wichtigkeiten auf und klärst mögliche Blockaden. Du lädst deine Intuition ein und arbeitest kreativ. Mit einem Vision Board (Bild-Text-Collage) visualisierst du deine Träume. So entsteht eine Zukunftsvision, die sichtbar und fühlbar ist und die du mit nach Hause nimmst.

Am Sonntag machen wir einen «reality check» mit Pferden. Diese 'gspürigen' Tiere nehmen mit ihrem ganzen Sein wahr. Es ist eine Wahrnehmung im vollen Bewusstsein aller Sinne, die viel effektiver ist als das Erkennen mit dem Verstand, der vergleichsweise in seinem Fassungsvermögen limitiert ist. Pferde haben einen Radar dafür, wie gut du dich kennst, wie klar du bist, was du wirklich willst, wie gut du dich selbst und andere führst. Mit ihrer Reaktion auf dich spiegeln sie wider, was wirklich in dir vorgeht. Wenn dein Denken, Wollen, Fühlen und Handeln übereinstimmen, dann respektieren sie dich. Die Pferde vertrauen dir und lassen sich gerne von dir führen. Jetzt bist du mit dir selbst im Einklang, du bist im wahren Sein!

Pausenplatz

Der Workshop findet zum einen Teil in einem Häuschen inmitten grüner Wiesen und Wälder bei Solothurn statt. Perfekt für eine produktive Pause! Die Kraft der Natur wird uns zusätzlich inspirieren und stärken. Am Sonntagmorgen fahren wir gemeinsam nach Ipsach an den Bielersee, um mit den Pferden zu arbeiten.

Diese Arbeit wird von uns, Elisabeth & Alexandra, intensiv – stellenweise auch individuell – begleitet, daher ist der Workshop auf 4 TeilnehmerInnen beschränkt. Es stehen einfache Übernachtungsmöglichkeiten für Unkomplizierte kostenfrei zur Verfügung. Für Pausenverpflegung ist gesorgt.

Workshop-Leitung

Alexandra: *«Ich verbinde in meiner Arbeit psychologisches Know-how mit spirituellem Wissen. Nebst meinem Wirtschaftsstudium habe ich Ausbildungen zu Erwachsenenbildung und Coaching absolviert. Spirituell begleitet mich Psychology of Vision® von Chuck & Lency Spezzano seit über 20 Jahren. Ich bin glücklich verheiratet und habe 2 grosse Jungs. In der Übereinstimmung von Kopf, Herz & Seele liegt für mich der Schlüssel zu Glücklichkeit & Erfolg.»*

Elisabeth: *«Ich lebe seit 1981 mit meinem Mann und den Pferden in Ipsach. Den Pferdestall haben wir nun in der zweiten Generation weitergegeben, wir helfen jedoch noch unterstützend mit. Ich biete Life Coachings mit Pferden an und Ponykram für kleine Kinder. Alexandra habe ich vor ca. 8 Jahren in einem Psychology of Vision® Seminar bei Susanne Ernst kennengelernt. Nun veranstalte ich in Biel Seminare mit Susanne Ernst und halte selbst monatliche Abendgruppen. Himmel und Erde zu verbinden, das ist für mich der Schlüssel für ein glückliches Leben.»*

Timing: Start **SA 18. April 2020** um 9:00 Uhr, Ende **SO 19. April 2020** um ca. 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Im kleinen Paradies, 4587 Aetingen/SO & in Ipsach bei Biel

Investition: CHF 440.- inkl. Material und Verpflegung

Sonstiges: Nur 4 Plätze! Kenntnisse im Umgang mit Pferden sind nicht nötig.

Mehr Infos & Anmeldung: 078 747 88 55 oder info@alexandra-angermann.ch

Wir freuen uns auf eine pferdestarke produktive Pause mit dir!



Alexandra Angermann & Elisabeth Schneider